



**Dr. Philip O. Pendley**  
Superintendente

**Mary Wulfsberg**  
Vicesuperintendente

**LaFaye Platter**  
Superintendente  
Asistente

**Dra. Sally Cawthon**  
Superintendente  
Asistente

**Richard Beck**  
Superintendente  
Asistente interino

**Centro de Capacitación  
Profesional**

1791 W. Acacia Avenue  
Hemet, CA 92545  
(951) 765-5100  
Fax: (951) 765-5115

**Academia de Capacitación  
Profesional**

2085 W. Acacia Avenue  
Hemet, CA 92545  
(951) 765-5100  
Fax: (951) 765-6421

[www.hemetusd.k12.ca.us](http://www.hemetusd.k12.ca.us)

**Miembros de la Mesa  
Directiva**

Dra. Lisa DeForest  
Dr. Gregg Figgins  
Marilyn Forst  
Charlotte Jones  
Phyllis Petri  
Bill Sanborn  
Joe Wojcik

24 de septiembre del 2009

Respetables Padres de Familia,

El Distrito Escolar Unificado de Hemet continúa supervisando a todas nuestras escuelas conjuntamente con el Departamento de Salud Pública del Condado de Riverside como lo hacemos durante la temporada de la influenza. Deseamos proveer a los padres de familia alguna información muy importante y lo que pueden hacer para ayudar a prevenir el contagio de la influenza.

Continúa siendo de suma importancia que las familias sigan tomando medidas preventivas para la salud. Debido a que la influenza se transmite fácilmente de persona a persona, el Departamento de Salud Pública hace las siguientes recomendaciones:

- Díganle a sus niños que se laven frecuentemente las manos con jabón y agua o que usen jabón desinfectante a base de alcohol para las manos.
- No compartan los artículos personales, como bebidas, comida o utensilios que no estén limpios y cúbranse la boca con un Kleenex para estornudar o toser o cúbranse con el ángulo interno del brazo cuando no tengan un pañuelo en vez de usar la mano.
- Aprendan a reconocer los síntomas de la influenza. Los síntomas incluyen fiebre de (100 grados Fahrenheit, 37.8 grados Celsius o mayor), tos, dolor en la garganta, congestión o escurrimiento nasal, malestares en general, dolor de cabeza y cansancio. Algunas personas podrán tener vómito o diarrea.
- Si algún miembro de su familia presenta indicios de la influenza, hable con su médico lo más pronto posible.
- Mantengan a los niños enfermos en la casa por lo menos 24 horas después de que la fiebre se haya cortado o que ya no presentan indicios de fiebre sin tomar medicamentos. El mantener a los niños con fiebre en la casa ayudará a reducir el número de personas que se contagiarán.
- Mantengan a los niños que se sientan enfermos en casa. Cualquier niño que se sienta enfermo mientras esté en la escuela tendrá que irse a casa.

En los planteles escolares se continúan implementando los protocolos de las siguientes medidas:

- El personal docente de las escuelas desinfectará habitualmente, con los productos que normalmente usan, las superficies que los estudiantes y el personal docente frecuentemente tocan. No es necesario desinfectar otras superficies ambientales aparte de las superficies que habitualmente se desinfectan.
- A los estudiantes y al personal docente que presenten síntomas de la influenza se les mandará a un cuarto separado hasta que puedan irse a casa y si es posible usarán una máscara quirúrgica. Las personas que atienden a los estudiantes o al personal docente que estén enfermos deberán usar artículos para protegerse como máscaras quirúrgicas.
- Los estudiantes y el personal docente que presenten síntomas de la influenza se tendrán que ir a casa y tendrán que permanecer en la casa por lo menos 24 horas después de que la fiebre se haya cortado (100° F [37.8° C]), o que no presenten indicios de fiebre sin tomar medicamentos.

Todas las preguntas relacionadas con la salud deberán ser dirigidas al Departamento de Salud del Condado de Riverside, su número de información es 1-888-865-0564. Las preguntas sobre el protocolo de las escuelas deben ser dirigidas a Lucy Rebuck, Encargada del Departamento de Seguridad y Prevención de Riesgos del Distrito al (951) 765-5100 extensión 2300.

Atentamente,

Philip O. Pendley  
Superintendente